



## **Programme OJ Saison 2021-2022**

Le Ski-Club Cime de l'Est a le plaisir de te faire parvenir le calendrier complet de nos activités sportives OJ pour la saison à venir.

Au menu : des activités variées qui te permettront de t'éclater dans plusieurs disciplines de montagne. De la préparation multisport en salle à la journée à ski, en passant par une journée marche et luge d'été et un camp de ski, tout le monde y trouve pour son compte.

Nous te conseillons de préserver les dates des sorties auxquelles tu veux participer afin de ne rien rater. Ce programme est aussi disponible en tout temps sur notre site internet : [www.sc-cime-est.ch](http://www.sc-cime-est.ch).  
Si tu ne désires plus participer aux activités du ski club alors désinscris-toi sans plus tarder chez le responsable OJ.

Nous nous réjouissons de te retrouver durant cette saison pour passer de bons moments à la montagne !

Le responsable OJ

Fabrice Passaquay

### **Vos contacts au ski-club :**

Fabrice Passaquay 079-785-31-83  
Valentine Dupuis 079-614-86-11  
Michaël Morisod 079-572-96-85

Responsable OJ  
Camps de ski  
Coach J+S

*Vive la glisse !*



## Sorties automne 2021

Dimanche 3 octobre de 9h00 à 15h00

### **Altitrail Jeunesse / Défi du Cervelas**

Course spéciale OJ Chindonne-Valerette 2km / Pic-Nic surprise  
Inscription obligatoire / Gratuit

Samedi 16 octobre de 9h00 à 17h00

### **Marche et luge d'été au Moléson**

Inscription obligatoire / 15CHF

Samedi 06 novembre de 9h00 à 11h00

### **Matinée Multi-sports en salle Massongex**

Pas d'inscription nécessaire / Gratuit

Samedi 04 décembre de 9h00 à 11h00

### **Matinée Multi-sports en salle Massongex**

Pas d'inscription nécessaire / Gratuit

## Camp de ski

Du 27 au 30 décembre 2021

### **32<sup>ème</sup> Camp de glisse à Fiesch**

Les infos suivront

## Sorties hiver 2022

Samedi 15 janvier

### **Sortie ski et snowboard à la Tzoumaz**

Samedi 29 janvier

### **Sortie ski et snowboard à Grimentz**

Samedi 5 février

### **Sortie ski et snowboard à Villars-Bretaye**

Samedi 19 février

### **Sortie ski et snowboard à Bruson**

Samedi 5 mars (avec les débutants de 2015)

### **Sortie ski et snowboard à Saint-Luc**

Samedi 19 mars

### **Concours interne (destination à définir)**

***Sortie « détente » sous la responsabilité des parents.***

#### Informations relatives aux journées à ski :

Pour participer aux journées à ski et snowboard, il faut s'inscrire avant le mercredi soir précédant la sortie à **19h**, de préférence sur le site internet du ski-club (rubrique « sorties ») ou par SMS au 079/785-31-83. Le prix de la sortie est fixé à **25CHF** par personne à payer le matin même.

Les conditions météorologiques peuvent faire varier le choix des destinations. Dans le cas où le ciel nous tomberait sur la tête, il faut se rendre sur le site internet du ski-club dès le vendredi soir à 18h pour savoir si la sortie a lieu ou non.

Le départ pour les sorties à ski se fait devant le local du ski-club à 8h00 et le retour est prévu à 17h15. Chaque enfant doit être équipé d'un casque et doit prendre un pic-nic pour le repas de midi.

*Vive la glisse !*

